

Агрессивные дети: причины и пути коррекции.

Довольно часто к психологам обращаются мамы и папы агрессивных детей. Одни родители жалуются на то, что их ребенок дерется со сверстниками, другие на то, что их сын (или дочь) издевается над домашними животными, третьи называют свое чадо «разрушителем» или «варваром», громящим все вокруг, и т. п.

Чем обусловлено агрессивное поведение ребенка? Является оно врожденным или приобретенным?

На сегодняшний день не существует однозначного ответа на данный вопрос. Проблема соотношения вклада наследственности и среды в развитии человека уже давно стала предметом научного интереса и продолжает вызывать споры среди ученых.

Одни ученые считают, что агрессивность — врожденная черта и ее корни находятся в биологической природе человека (анатомических, физиологических и биохимических свойствах индивида). Другие утверждают, что агрессивные тенденции обусловлены привычками, приобретенными в результате общения с другими людьми (родителями, учителями, друзьями) или под воздействием фильмов и телепередач, демонстрирующих насилие. Компромиссной точкой зрения является мнение, что врожденное и приобретенное присутствует в каждом нашем действии.

Поведенческие психологи выделяют ряд семейных факторов, которые влияют на формирование агрессивных тенденций в поведении ребенка. Среди них:

- недостаток тепла, ласки со стороны родителей;
- незаинтересованность, равнодушное отношение;
- неприятие, демонстрация плохого отношения;
- отсутствие контроля, безразличное отношение к проявлению агрессивного поведения;
- непоследовательность в использовании наказаний;
- применение физических наказаний.

Как помочь детям справиться с агрессивностью?

ПРАВИЛА ОБЩЕНИЯ С АГРЕССИВНЫМ РЕБЕНКОМ

1. Быть внимательным к нуждам и потребностям ребенка.

Если ребенок говорит, что он устал, то это может быть правдой. Агрессивное поведение может быть вызвано просто усталостью: многие дети посещают множество кружков, секций, что вызывает усталость. Родители, помните, что нахождение в детском саду, в группе которого около 20 - 25 детей - это огромная нагрузка и дети просто устают от такого общения. Многие после садика посещают еще кружки, секции. Вопрос: все ли дети могут справиться с такой нагрузкой?...

2. Демонстрировать модель неагрессивного поведения.

Если мы будем говорить ребенку, что драться плохо, плохо обзываться, но в тоже время сами себе будем позволять говорить злые слова окружающим, а может и позволить себе ударить ребенка (или жену), то избавиться от агрессии будет невозможно. Помните, ребенок - зеркало семьи.

3. Быть последовательным в наказаниях ребенка. Наказывать необходимо только за конкретные поступки. Наказания не должны унижать ребенка.

Помните, что единство в требованиях к ребенку со стороны родителей, бабушек, дедушек обеспечит устойчивое поведение: ребенок будет точно знать, что можно, а что нет. Это дает ребенку чувство собственной безопасности, стабильности.

4. Расширять поведенческий репертуар ребенка, обучать его приемлемым формам выражения гнева и отрабатывать навыки неагрессивного реагирования в конфликтных ситуациях.

5. Обучать распознаванию собственного эмоционального состояния и состояния окружающих людей.

Для этого можно поиграть в игру "изобрази эмоцию". Побывать вместе с ребенком артистами, показать разные эмоциональные состояния.

Опыт показывает, что не все дети могут изобразить мимикой разные эмоции по разным причинам: кто-то из-за скромности, а кто-то просто не умеет.

6. Развивать способность к сопереживанию.

Наиболее действенным будет личный пример сопереживания близким. Чаще интересуйтесь чувствами друг друга, спрашивайте своих близких: чем я могу тебе помочь? Помните о своих бабушках, дедушках, оказывайте помощь окружающим, заботьтесь о птицах.

7. Учить брать ответственность на себя.

Это, пожалуй, самое трудное. Дать возможность нашим детям взять ответственность за себя - чуждо нашему менталитету, а жаль. Если ребенок делает уроки (или не делает) - это его зона ответственности: как сделал, то и получил. Многим это трудно принять...