

Режим дня в МБДОУ детский сад «Ласточка»

ГРУППЫ	2-я млад. №1, №2	Средняя №1	Старшая №1, №2	Разновозрастная №1
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика, дежурство	8.00 – 8.15	8.00 – 8.15	8.00 – 8.20	8.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35	8.20 – 8.45	8.15 – 8.35
Самостоятельная деятельность, игры	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.45 – 9.00	8.35 – 9.00
НОД	9.00 – 10.00	9.00 – 10.30	9.00 – 10.50	9.00 – 10.30
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00
Подготовка к прогулке	10.00 – 10.20	10.00 – 10.20	10.50 – 11.00	10.00 – 10.20
Прогулка	10.20 – 11.20	10.20 – 11.30	11.00 – 12.00	10.20 – 11.30
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20 – 11.45	11.30 – 12.00	12.00 – 12.10	11.30 – 12.00
обед	11.45 – 12.05	12.00 – 12.20	12.10 – 12.30	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну	12.05 – 12.20	12.20 – 12.30	12.30 – 12.40	12.20 – 12.30
Дневной сон	12.20 – 15.00	12.30 – 15.00	12.40 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Воздушные, водные процедуры		15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20

Уплотнённый плотник	15.15 – 15.35	15.20 – 15.40	15.30 15.40	15.20 – 15.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.35 – 16.15	15.40 – 16.20	15.40 – 16.20	15.40 – 16.20
Подготовка к прогулке	16.15 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30
Прогулка	16.30 – 17.30	16.30 – 17.30	16.30 – 17.30	16.30 – 17.30
Уход домой	17.30	17.30	17.30	17.30