

**МАКСИМАЛЬНАЯ
 НАГРУЗКА РЕБЕНКА ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
 НА НЕДЕЛЮ 2018-2019 УЧЕБНОГО ГОДА
 (непосредственно образовательная деятельность (НОД))**

Образовательная область	НОД	Возрастные группы/количество занятий в неделю				
		II младшая группа №1, №2,	Средняя группа №1, №2.	Старшая группа	Подготов.к школе группы № 1, № 2.	Логопедические № 1, № 2.
Познавательное развитие	Формирование целостной картины мира:					
	• предметное окружение	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25
	• явление общественной жизни	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25
	• природное окружение	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25
	• экологическое воспитание	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25
	ФЭМП	1	1	1	2	1
	конструктивная, познавательно-исследовательская	-	-	1	1	1
Речевое развитие	Развитие речи	0,5	0,5	1	1	3
	Ознакомление с художественной литературой	0,5	0,5	1	0,5	1
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	0,5	-

Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность:					
	<ul style="list-style-type: none"> • рисование • лепка • аппликация 	1 0,5 0,5	1 0,5 0,5	2 0,5 0,5	2 0,5 0,5	2 0,5 0,5
Физическое развитие	Музыка	2	2	2	2	2
	Физическая культура в помещении	2	2	2	2	2
Социально-коммуникативное развитие	Физическая культура на прогулке	1	1	1	1	1
	<ul style="list-style-type: none"> • Социализация, развитие общения, нравственное воспитание. • Ребёнок в семье и сообществе, патриотическое воспитание • Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание 	Образовательная деятельность в ходе режимных моментов				
	Всего НОД в неделю	10	10	13	14	14
	Время НОД	Не более 15 минут	Не более 20 минут	Не более 25 минут	Не более 35 минут	Не более 25 минут

СанПиН 2.4.1.3049

Возраст	Продолжительность непрерывной НОД для детей	Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в 1 половине дня	НОД во второй половине дня после дневного сна	НОД по дополнительному образованию (студии, кружки, секции и т.п.)	Количество периодов НОД (день/неделя)	Максимально допустимый объём недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнит.образоват.программ
	Пункт 11.10	Пункт 11.11	Пункт 11.12			
4-го года жизни (младшая)	Не более 15 минут	30 минут	нет	1 раз в неделю не более 15 минут	2 раза в день/в неделю 10+1 доп	165 мин:60мин=2ч45мин
5-го года жизни (средняя)	Не более 20 минут	40 минут	нет	Не более 2-х раз не более 25 мин	2 в день/10+2	4 часа
6-го года жизни (старшая)	Не более 25 минут	45 минут	Не более 2-х раз не более 25 минут	Не более 2-х раз не более 25 минут	2-3 в день/13+2	375:60=6ч15мин
7-го года жизни (подготовительная)	Не более 30 минут	1.5 часа	Не более 3-х раз по 30 минут	Не более 3-х раз не более 30 минут	3 в день/14=3 или 15+2(не более 17)	8ч30 мин