

### ***Великие люди с ограниченными возможностями***

Если вас вдруг настигла хандра, и вы стали искренне сомневаться в собственных силах, то вам всего лишь нужно прочитать биографии известных людей с ограниченными возможностями, потому что они смогли преодолеть колоссальные проблемы и не только максимально приблизили собственную жизнь к действительно полноценной, но и оставили в истории человечества значительный след.

Их сила духа и безграничная вера в себя и собственные возможности достойны огромного восхищения. Несмотря ни на что, они смогли добиться поставленных целей и стали успешными.

#### **1. Франклин Делано Рузвельт** (1882 - 1945) - 32-й президент США

(1933 - 1945). В 1921 году Рузвельт тяжело заболел полиомиелитом.

Несмотря на предпринимаемые в течение многих лет попытки победить болезнь, Рузвельт остался парализованным и прикованным к инвалидной коляске. С его именем связаны одни из самых значительных страниц в истории внешней политики и дипломатии США.

#### **2. Людвиг ван Бетховен** (1770 - 1827) - немецкий композитор. В 1796 году,

будучи уже известным композитором, Бетховен начал терять слух. К 1802

году Бетховен полностью оглох, но именно с этого времени композитор

создал свои самые известные произведения. Будучи абсолютно глухим,

Бетховен создал два своих самых монументальных сочинения -

Торжественную мессу и Девятую симфонию с хором

#### **3. Эрик Вайхенмайер** (1968) - первый в мире скалолаз, который достиг

вершины Эвереста, будучи незрячим. Эрик Вайхенмайер потерял зрение,

когда ему было 13 лет. Однако он закончил учебу, а потом и сам стал

учителем средней школы, затем тренером по борьбе и спортсменом мирового

класса. Кроме Эвереста Вайхенмайер покорил семерку самых высоких

горных пиков мира, включая Килиманджаро и Эльбрус.

#### **4. Луи Брайль** (1809 - 1852) - французский тифлопедагог. В 3-летнем

возрасте Брайль поранил себе глаз шорным ножом, отчего развилось

симпатическое воспаление глаз и он ослеп. В 1829 году Луи Брайль

разработал используемый до настоящего времени во всем мире

рельефно-точечный шрифт для слепых - шрифт Брайля. Кроме букв и цифр

на основе тех же принципов он разработал нотопись и преподавал музыку

слепым.

#### **5. Эстер Вергеер** (1981) - голландская теннисистка. Считается одной из

величайших теннисисток-колясочниц в истории. Она прикована к кровати с

девяти лет. Эстер Вергеер - неоднократная победительница турниров

Большого Шлема, семикратная чемпионка мира, четырехкратная олимпийская чемпионка. В 2002 и 2008 годах становилась лауреатом премии "Лучший спортсмен с ограниченными возможностями", вручаемой Мировой академией спорта .

**6. Стивен Хокинг** (1942 - 2018) - известный английский физик-теоретик и астрофизик, автор теории о первичных черных дырах . В 1962 году окончил Оксфордский университет и начал занятия теоретической физикой. Тогда же у Хокинга стали проявляться признаки бокового амиотрофического склероза, которые привели к параличу. После операции на горле в 1985 году Стивен Хокинг потерял способность говорить. У него двигались только пальцы правой руки, которыми он управлял своим креслом и специальным компьютером, который за него говорил. Стивен Хокинг занимал должность Лукасовского профессора математики в Кембриджском университете, должность, которую три столетия назад занимал Исаак Ньютон.

**7. Алексей Маресьев** (1916 - 2001) - легендарный летчик, Герой Советского Союза. 4 апреля 1942 года в районе так называемого "Демянского котла" (Новгородская область) в бою с немцами самолет Алексея Маресьева был подбит, а сам Алексей тяжело ранен. Восемнадцать суток раненый в ноги летчик ползком пробирался к линии фронта. В госпитале ему ампутировали обе ноги. Но он, выписавшись из больницы, снова сел за штурвал самолета. Всего за время войны совершил 86 боевых вылетов, сбил 11 самолетов врага: четыре до ранения и семь - после ранения. Маресьев стал прототипом героя повести Бориса Полевого "Повесть о настоящем человеке".