

Советы родителям.



Влияние соски-пустышки на речевое развитие ребенка.

Нужна ли соска–пустышка? Соска нужна прежде всего РОДИТЕЛЯМ. Ведь не секрет, что для них соска чуть ли не самый быстрый способ утешить ребенка. Благодаря ей, можно хоть немного выкроить время для себя.

У ребенка, потребность сосать, является инстинктивным рефлексом в первый период жизни. С трудом можно поверить, что раньше мамы обходились без пустышек. Детишкам, кроме маминой груди давали завернутый в марлю или ткань кусочек хлеба, смоченный водой или молоком. Сегодня все это заменила соска-пустышка.

Соска тормозит речевое и интеллектуальное развитие малыша. Вы видели личико малютки, сосущего соску? Да, оно забавно и трогательно. Но при этом его выражение - абсолютно безучастное и отрешенное. Монотонное сосание пустышки погружает малютку в, своего рода, транс. Кроха не вслушивается в слова, не интересуется окружающим миром, все его познавательные и умственные процессы заторможены. Усилия ребёнка направлены только на сосательный процесс, он доминирует!

У детей, погруженных первый год своей жизни в сосочный «анабиоз», впоследствии довольно часто отмечается ЗАДЕРЖКА ПСИХО-РЕЧЕВОГО РАЗВИТИЯ. Ведь, если на начальной стадии развития ребёнок не добывает информацию (зрительную, звуковую, кинестетическую и проч.), то это, в купе с различными заболеваниями, и препятствует появлению первых слов, затормаживает развитие основных психических процессов. Когда ребенок плачет — он выдает эмоции. Если ты постоянно закрываешь ему рот соской, он эти эмоции оставляет при себе. Это негативно сказывается на психическом развитии малыша.

Использование соски-пустышки облегчает путь для инфекций. По статистике, сосание соски почти на 50% повышает риск ушных и ротовых инфекций у младенцев.

Если после двух лет ребенок не перестает сосать, это влияет на развитие речи при произношении звуков в словах, упрощении или искажении их.

Ребенку проще сосать соску, и показывать пальцем маме, что он хочет, чем пробовать объяснить на словах.

Привязанность к соске и пальцу влияет на анатомию рта, челюсти и зубов, а грудное вскармливание развивает координированное дыхание, глотание и артикуляцию речи.

Действительно, пустышка с повторяющимися сосательными движениями не дает нормально формироваться подвижности органов речи, а также замедляет речевое развитие даже у здорового ребенка и негативно

отражается на его общем развитии. Соска способствует обязательному появлению дефектов произношения.

У большинства детей при рождении нижняя челюсть несколько меньше верхней. Примерно до 6 месяцев их размеры выравниваются. Этому способствует активное сосание, при котором нижняя челюсть выдвигается вперед. Правильное формирование нижней челюсти обеспечивает кормление грудью.

Во время кормления ребенок должен трудиться, вследствие чего и извлекаются челюсти. В противном случае формируется ненужный размер челюсти, что приводит к массе неудобств и патологий. Из-за длительного сосания сосок, нарушается строение ротовой полости: деформируется нёбо, зубы начинают расти вкривь и вкось, формируется неправильный прикус. И не только на стадии молочного прикуса. При сосании пустышек зачатки постоянных зубов тоже смещаются.

«Сосочные» дети, - постоянные клиенты врачей-ортодонтов. Для исправления неправильного прикуса, ребёнку приходится несколько месяцев (а иногда и лет), ходить с металлическими крючками и пластинами во рту. Помимо чисто физического дискомфорта, ребёнок испытывает неловкость в общении со сверстниками, у него возникает масса комплексов по поводу своей внешности.

Стоит отметить, что механизм сосания груди и соски разный. Если при кормлении грудью ребенок языком выжимает молоко, то посасывая молоко через соску — она работает только губами и деснами.

Сосание грудного молока стимулирует к развитию артикуляции звуков: [б], [п], [в], [ф], [ч], [д'], [н']. Акт глотания способствует развитию артикуляции звуков: [е], [и], [у], [г], [х]. Позже пища с ложечки способствует подготовке произношения звуков: [с], [з], [ц], [ш], [ж], [ч], [йи], [р], [л].

С соской во рту, малыш не гулит, не лепечет, его артикуляционный аппарат не тренируется! Мышцы языка и губ выполняют однообразную, монотонную работу, совсем не способствующую их укреплению. В последствии, ребёнок - сосочник долго не сможет произвольно растянуть губы в улыбке. А это так необходимо для произнесения звуков [С], [З], [Ц], [Л], [Р]! Из-за неправильного положения губ, слова с этими звуками будут звучать искажённо. Кроме этого, язык, привыкнув находиться во время сосания пустышки между зубами, останется там и при произнесении слов. Большинство звуков приобретёт межзубное звучание, которое в народе называют «шепелявым». И это ещё не всё. Язык, долгое время пролежавшей

под соской, на дне ротовой полости, скорей всего не сможет подняться вверх, к нёбу. Значит, возникнут трудности со звуками, так называемого, верхнего подъёма: [Ш], [Ж], [Щ], [Ч], [Л], [Р]. Приведённые примеры, - далеко не полный перечень речевых проблем, спровоцированных соской. Инстинкт сосания после 6 месяцев постепенно угасает и до года потребность в пустышке исчезает полностью. Если ребенок приучен долго сосать пустышку — отвыкнуть от нее очень трудно. Продолжительное сосание соски-пустышки приводит к привычке сосать посторонние предметы. Если малыш грызет край одеяла, пальцы, сосет губы, воротник кофточки, это также приводит к изменению формы челюстей, неправильному прорезыванию зубов, нарушению процесса фиксировать и жевать пищу, искажение речи, может тормозить психическое развитие ребенка.

Если вы всё-таки сделали свой выбор в пользу сосок, помните: размеры и качество сосок должны соответствовать определённым нормам и стандартам. Для детей разного возраста соски тоже разные. Отдавайте предпочтение анатомическим соскам, имитирующим женский сосок. Используя пустышки с большими нагубниками, Вы рискуете вызвать у малыша раздражение вокруг рта и, кроме этого, превратить пухлые и яркие губки в блеклые, плоские и невыразительные.

Внимательно нужно выбирать материал, из которого сделана пустышка. Самым практичным считается силикон. Соску из силикона не только очень легко дезинфицировать, такой материал достаточно прочный. Силиконовая пустышка долго сохраняет свою форму. Но с этой соской нужно быть осторожно. Как только у малыша появляются зубки, жесткий силикон может негативно повлиять на формирование его прикуса. Можно использовать и резиновые соски — они мягче. Но такую соску ребенок может легко прокусить зубами и разорвать.

Кроме того, такая соска может вызвать у малыша аллергию. Первый признак разрушения — изменения цвета на коричневый оттенок. При выборе соски, необходимо обратить внимание на ее форму. Во-первых, ее конструкция не должна легко разбираться. Соска должна соответствовать форме ротика малыша. Она не должна мешать ему дышать. Лучше купить крохе ортопедическую или анатомическую пустышку. Она отлично будет повторять форму ротика ребенка и не так будет деформировать его десны и зубы. Важно учитывать и размер соски. Если пустышка подобрана правильно, она поможет в формировании прикуса ребенка.

Этот часто необходимый предмет кормления должен быть анатомически

подобным грудного соска, упругим, коротким и иметь несколько маленьких отверстий, чтобы после опрокидывания бутылочки пища стекала каплями. Мамам стоит знать, что бутылочку следует держать так, чтобы она не оказывала давления на челюсти ребенка.

Родителям надо запомнить всего несколько прописных истин, и тогда риск от общения с соской вашего ребёнка будет сведён к минимуму. Лучше, конечно, если бы этого общения не было вовсе. Но, увы, увы...

Никто не спорит, соска-пустышка успокаивает, с ней кроха быстрее засыпает. Но это не значит, что соска должна находиться во рту малютки во время сна постоянно! Кстати, многие малыши сами в состоянии определять, когда в пустышке нет нужды: как правило, они просто выплёвывают её! Поэтому первое правило: ребёнок заснул, - соска убирается.

Правило второе: пустышка не должна быть во рту ребёнка во время прогулки. Не надо превращать её в своего рода заслон от холодного воздуха. Малышу необходимо учиться дышать носиком в любую погоду. Если его ротик открыт, - значит дышать мешают либо аденоиды, либо банальные корочки в носовых ходах. В первом случае надо отправиться на приём к лору, во втором - перед прогулкой прочистить носик малыша. Как это делать, - должна знать каждая мамочка.

Третье правило: с пустышками надо безоговорочно расставаться, как только у крохи прорезались первые зубы. Не допускайте, чтобы малыш рвал её, «как Тузик грелку». Для этой цели существуют прорезыватели. Обрывки и детали растерзанной соски могут попасть в дыхательные пути крохи. Сами понимаете, чем это грозит.

Четвёртое правило: НИКОГДА не смачивайте соску в сладком сиропе. Сладкий «допинг», получаемый регулярно, делает расставание малыша с соской мучительным и долгим. К слову, - первый год жизни ребёнок спокойно может обойтись вообще без сладкого. Такое ограничение ему даже на пользу: есть надежда, что зубы впоследствии не будут страдать от кариеса.

Внимательно надо отнестись ко времени, отлучения карапуза от соски и делать это следует постепенно, увлекая в игру и сказку малыша, поощряя отказ от сосания пустышки. Это время приходит с появлением первых зубов. Первый симптом – выплевывание соски. Придумать мотив отказа – забота любящих родителей. Чем с большим вниманием родители будут относиться к своему малышу, тем проще и быстрее произойдет отказ.